

# 1

## Importancia de la Buena Administración de los Ingresos y los Gastos



*Imagen de Natalia Ovcharenko en Pixabay*

*“No hay dignidad tan impresionante, ni independencia tan importante, como vivir dentro de tus posibilidades”. -Calvin Coolidge.*

Juan (nuestro personaje de la introducción, por aquello de que se la haya saltado), ha escuchado alguna vez la frase: “No gaste más de lo que gane, ni se endeude más de lo que pueda pagar”. Estas palabras conllevan una tarea difícil de realizar para él, pero no imposible.

Cuidar sus ingresos, generar ahorro y salir de deudas, o minimizar el impacto del endeudamiento en sus finanzas, requiere de compromiso. Este compromiso, que Juan y usted hacen a partir

---

de hoy, consigo mismo y con sus respectivas familias, será apoyado con las herramientas que aprenderá en este texto.

Si no se domina al detalle la trazabilidad del ingreso recibido, es decir cuánto y cuándo se genera, y en qué se utiliza (gasta), no habrá dinero suficiente para solventar las diversas necesidades del hogar.

Administrar correctamente el ingreso es difícil, sobre todo cuando la sociedad de consumo apunta a la siguiente frase de Emile Henri Gauvreay, muy cierta en estos tiempos, “*Hemos construido un sistema que nos persuade a gastar el dinero que no tenemos en cosas que no necesitamos para crear impresiones que no durarán en personas que no nos importan*”. ¿Qué puede ser más verdadero y atinado que esto, para describir la sociedad de consumo en la que vivimos?

Son millones de personas en el mundo las que viven de la apariencia y con grandes esfuerzos pueden sufragar sus necesidades primarias, descuidadas por incurrir en gastos superfluos, para aparentar algo que no son y mostrar un estatus que no tienen. Con esto exponen a sus familias a lidiar con las consecuencias de no poder sostener un nivel de vida que se mantiene artificialmente con tarjetas de crédito y préstamos rápidos de corto plazo, e intereses onerosos.

Este estilo de vida, que pende de un hilo, obliga a las personas como Juan a enfrentar la dura realidad en cualquier momento. Se pierden bienes preciados, relaciones, amistades y lo más importante, la dignidad en algunas ocasiones. Esto sucede cuando se llega al extremo de no pagar las deudas o buscar nuevas deudas para pagar las más antiguas y esconderse para evitar los cobros.

---

El hogar también es una empresa que debe manejarse con sumo cuidado. Es quizás la **más valiosa empresa que debemos administrar** en la vida, no solo por la seguridad que nos brinda en forma de estancia, si no por los lazos afectivos y emocionales que bajo ese techo se desarrollan. La correcta administración del ingreso del hogar es indispensable como complemento de una vida sana y feliz.

Como dijo Henry Ford: *“Tanto si crees que puedes como si no, tienes razón”*, es decir, todo está en la voluntad, compromiso y el interés que usted tenga en ordenar sus finanzas familiares. Si estos elementos no existen, evidentemente es poco lo que estas páginas pueden hacer por usted.

## 1.1 Estilo de vida y prioridades

*“Vivir bien es la mejor venganza”.* George Herbert

A Juan le gusta salir a menudo a restaurantes o bares con sus amigos, es una persona muy sociable y le gusta también andar bien vestido, por lo que no escatima en gastos cuando de ropa se trata. También le gusta comprar accesorios para su vehículo, es un fanático de ellos. No importa si Juan no dispone de dinero en efectivo para tales gastos, pues en la empresa donde trabaja existe una cooperativa de ahorro y crédito, la cual le presta dinero cuando él lo necesita. Las cuotas de los créditos que solicita se las pueden rebajar de sus pagos quincenales. Adicionalmente, Juan tiene varias tarjetas de crédito con las que realiza algunos de sus pagos, ya sea utilizando el crédito disponible o realizando onerosos adelantos de efectivo de su tarjeta de crédito.

---

Como Juan, la mayoría de las personas aspiran a lograr el mejor o más alto estilo de vida al que puedan acceder, y en ese afán, algunos cruzan la frontera establecida por sus ingresos, que son los que en definitiva van a delimitar hasta dónde puede llegar ese estilo de vida. Claro que el estilo de vida puede mejorar, y la consigna es esa, pero con una cantidad determinada de ingresos solo se puede atender una cantidad determinada de gastos.

Para pasar la frontera de gastos que permite el ingreso actual, se deben crear nuevos ingresos, trabajando más, buscando opciones de negocios, etc. Cualquiera que sea una forma lícita es correcta, lo cierto es que no importa cuánto se gane, el nivel de vida debe estar en función de ese monto.

Es importante definir un plan, una estrategia o simplemente una forma de administrar con éxito el mucho o poco dinero que se recibe. Ya sea como asalariado, o como emprendedor, la clave del plan está en la definición de prioridades.

Las prioridades son simplemente aquellas cosas que deben estar en primer lugar en comparación con otras. Es claro que, en una encuesta sobre prioridades básicas, muchas personas definirían rápidamente la alimentación como una prioridad, ya que sin alimento las personas no pueden vivir. Una alimentación escasa o deficiente no permite a las personas tener salud, y la falta de esta genera otros problemas importantes. Por otro lado, tener un techo (una vivienda) con todos los gastos que esto involucra (servicios, hipoteca, impuestos o alquileres), también es una importante necesidad por obvias razones. Importante también lo es el transporte, sin el cual no podría la gente transportarse a sus trabajos o centros de estudio. Existen también las prioridades a futuro que son de gran relevancia, aunque no todas las personas